



# Grundkurs Abdomensonografie und POCUS Basiskurs Notfallsonografie

*Kursdaten 2025*



Liebe Kolleginnen und Kollegen

Der Ultraschall gewinnt für Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen immer mehr an Bedeutung und mit dem Einzug der POCUS Basisnotfallsonografie in das Facharztcurriculum der Inneren Medizin ist die Nachfrage an qualitativ hochwertigen Kursen weiter gestiegen.

Zu den Tutoren des Grundkurses Abdomensonografie und des Basiskurses Notfallsonografie gehören langjährige «Ultraschallerinnen und Ultraschaller» mit hoher Expertise, die das Kurswesen der SGUM mitaufgebaut und über die Jahre geprägt haben. Der Kurs findet als Hybrid in Form eines eintägigen «Online-Kurses on demand» und eines zweitägigen Präsenzkurses statt. Es werden in dieser Kursreihe auch anschliessende Auf- und Abschlusskurse im Spital Uster angeboten.

Wir freuen uns darauf, Sie in einem unserer Kurse begrüssen zu dürfen.

Herzliche, kollegiale Grüsse

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. Hansmann'.

Dr. med. Anika Hansmann  
Chefärztin Radiologie,  
Präsidentin der SGUM

# Programm

## Teil 1: Online-Kurs on demand (theoretischer Teil)

ca. 8 Stunden

Modul 1	Grundlagen der Sonografie
Modul 2	Grosse Gefässe / Milz / Pankreas
Modul 3	Leber / Gallenblase
Modul 4	Niere / ableitende Harnwege / Uterus / Prostata
Modul 5	Hals / Lymphknoten / E-FAST / Thorax

## Teil 2: Präsenzkurs (praktischer Teil)

2 Tage bzw. 16 Stunden

### Tag 1

08.00 – 08.10 Uhr	<b>Begrüssung</b> Dr. med. Anika Hansmann
08.10 – 08.30 Uhr	<b>Theorie: Einführung in den POCUS und allgemeine Informationen inkl. Fähigkeitsausweis und Quiz</b>
08.30 – 09.00 Uhr	<b>Praktische Übung 1</b> Grundlagen der Sonografie mit Geräteeinstellung
09.00 – 10.30 Uhr	<b>Praktische Übung 2</b> Leber und Gallenblase inkl. POCUS Cholezystitis / Gallensteine
10.30 – 11.00 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
11.00 – 12.30 Uhr	<b>Praktische Übung 3</b> Milz und Pankreas
12.30 – 13.30 Uhr	<b>Mittagessen</b>

- 13.30 – 14.30 Uhr **Praktische Übung 4**  
Niere, Nebenniere, Blase, Ureteren inkl. POCUS Dilation des Nierenbeckens / Retentionsblase, innere Genitalien
- 14.30 – 16.00 Uhr **Praktische Übung 5**  
Abdominalgefäße, Lymphknoten und POCUS Aortenaneurysma
- 16.00 – 16.30 Uhr **Kaffeepause**
- 16.30 – 18.00 Uhr **Praktische Übung 6**  
Dopplertechnik: Beispiel Pfortader und Nieren

## Tag 2

- 08.00 – 09.00 Uhr **Praktische Übung 7**  
Integrierter Untersuchungsgang des Abdomens
- 09.00 – 10.30 Uhr **Praktische Übung 8**  
E-FAST und Sonografie des Thorax
- 10.30 – 11.00 Uhr **Kaffeepause**
- 11.00 – 11.30 Uhr **Theorie**  
Venenthrombose inkl. POCUS 2-Punkt-Kompressionsmethode, Weichteilsonografie und Darm
- 11.30 – 12.30 Uhr **Praktische Übung 9**  
2-Punkt-Kompressionsmethode TVT und Lymphknoten, Weichteilsonografie der Leiste und des Darms
- 12.30 – 13.30 Uhr **Mittagessen**
- 13.30 – 14.30 Uhr **Praktische Übung 10**  
Hals (Schilddrüse) und Doppler der Carotiden

- 14.30 – 15.00 Uhr **Theorie**  
Ultraschallgesteuerte Interventionen (POCUS)
- 15.00 – 15.30 Uhr **Kaffeepause**
- 15.30 – 16.30 Uhr **Praktische Übung 11**  
Ultraschallgesteuerte Interventionen (POCUS) am Phantom
- 15.30 – 16.30 Uhr **Praktische Übung 12**  
Integrierter Untersuchungsgang E-FAST und Ultraschall des Halses
- 17.30 – 18.00 Uhr **Kursevaluation / Feedback und Zertifikate**
- 

### Credits

Der Kurs ist mit 24 Kernfortbildungscredits SGUM akkreditiert.



**SGUM**  
**SSUM**  
Schweizerische Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin  
Société Suisse d'Ultrasons en Médecine  
Società Svizzera di Ultrasonologia in Medicina

### Kosten

CHF 1350.– (inkl. Pausenverpflegung)

### Anzahl Teilnehmende

maximal 32

### Teilnehmende / Tutorin oder Tutor

max. 4 / 1

### Teilnehmende / Gerät

max. 4 / 1

# Allgemeine Informationen

## Veranstalterin

Die Schweizerische Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM)

Dr. med. Anika Hansmann

Chefärztin Radiologie Spital Uster, Präsidentin der SGUM

anika.hansmann@spitaluster.ch

## Veranstaltungsort

Spital Uster AG

Radiologie

Brunnenstrasse 42, 8610 Uster

## Daten 2025

Samstag, 11. Januar und Sonntag, 12. Januar 2025

Samstag, 22. März und Sonntag, 23. März 2025

Samstag, 7. Juni und Sonntag, 8. Juni 2025

Samstag, 30. August und Sonntag, 31. August 2025

Samstag, 27. September und Sonntag, 28. September 2025

Samstag, 22. November und Sonntag, 23. November 2025

## Anmeldung

Wir bitten um Ihre Anmeldung bis **4 Wochen vor Kursbeginn** per E-Mail an

anika.hansmann@spitaluster.ch oder unter Tel. +41 44 911 12 21.

## Anreise

Die Bushaltestelle mit Anschluss zum Bahnhof befindet sich unmittelbar vor dem Haupteingang. Es verkehren die Linien 812, 818, 827 und 830. Sie erreichen das Spital Uster vom Bahnhof zu Fuss in ca. 10 Minuten. Falls Sie mit dem Auto anreisen, so stehen gebührenpflichtige Parkplätze im Parkhaus (Einfahrt an der Feldhofstrasse) zur Verfügung.

Spital Uster AG, Brunnenstrasse 42, Postfach, 8610 Uster

Tel. +41 44 911 11 11, info@spitaluster.ch, www.spitaluster.ch