



Akupunktur

*Gezielt und sanft
unterstützt – vor,
während und nach
der Geburt.*

Was ist Akupunktur?

Akupunktur gehört zur traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Sie wirkt auf die Energiebahnen (Meridiane) unseres Körpers. Damit wir uns gesund fühlen, sollte der Energiefluss im Körper ausgeglichen sein. Ein Ungleichgewicht kann sich z. B. in Schmerzen, übermässiger Müdigkeit, Erbrechen, Schlafstörungen, Milchmangel bei stillenden Müttern etc. äussern. An ausgewählten Punkten werden feine Nadeln durch die Haut gestochen. Über diese Punkte wird Einfluss auf die inneren Organe, die Lebensenergie und die Leitbahnen genommen.

Wann hilft Akupunktur?

Akupunktursitzungen während der Schwangerschaft ergänzen die Kontrollen bei der Gynäkologin oder dem Gynäkologen oder der Hebamme. Sie können zur Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden wie Erbrechen, Müdigkeit, Verstopfung, Schlafstörungen, schmerzenden Handgelenken, Sodbrennen, Hämorrhoiden und Wasseransammlungen in den Beinen beitragen. Akupunktur während der Schwangerschaft und gezielt zur Geburtsvorbereitung ab der 36. Schwangerschaftswoche kann die Geburtsdauer verkürzen. Sie kann auch helfen, dass sich das Kind von der Beckenendlage (Steisslage) in die Schädellage dreht. Bei der sogenannten Moxibustion werden – völlig ungefährlich – mit Beifusszigarren bestimmte Punkte am Fuss erwärmt.

Während der Geburt angewandt, kann Akupunktur Wehen anregen, Schmerzen lindern oder bei Plazentalösungsstörungen unterstützen. Während des Wochenbettes wird Akupunktur bei Milchmangel oder Milchstau angewandt. Auch eine Energiebehandlung nach einer anstrengenden Geburt ist möglich. Nach einem Kaiserschnitt kann Akupunktur bei Narbenbeschwerden, Taubheitsgefühl und Juckreiz helfen – jeweils ab sechs Wochen nach der Operation bei gut verheilter Naht.

Wie lange dauert eine Sitzung?

Eine Akupunktur-Sitzung dauert zwischen 30 und 45 Minuten.

Wo finden die Sitzungen statt?

Die Sprechstunde findet in der Frauenklinik, jeweils montags, mittwochs und freitags statt.

Was kosten die Sitzungen?

- 70 Franken für die erste Sitzung inklusive Anamnesegespräch
- 60 Franken pro Folgesitzung

Die Behandlung fällt nicht unter die Pflichtleistungen der Krankenkasse. Es gibt Kassen, die die Kosten übernehmen. Es lohnt sich, bei der Krankenkasse nachzufragen.

Bei Abmeldungen von weniger als 24 Stunden vor dem Akupunktur-Termin wird die Sitzung verrechnet.

Wie melde ich mich an?

Benötigen Sie weitere Auskünfte oder möchten Sie sich anmelden?

Nehmen Sie mit unserer Gebärabteilung unter Tel. **044 911 16 30** Kontakt auf.