



# *Palliative Care – Unterstützung bei schwerer Erkrankung*



## *Was ist Palliative Care?*

Palliative Care zielt darauf ab, bei schweren Erkrankungen das Leiden zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern. Menschen mit chronisch fortschreitenden, lebensbedrohlichen oder unheilbaren Krankheiten stehen bei uns im Mittelpunkt. Dazu zählen zum Beispiel Patientinnen und Patienten mit Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Lungenerkrankungen, neurologischen Leiden und fortgeschrittenen Alterskrankheiten.

Bereits bei fortschreitenden Erkrankungen wird Palliative Care vorausschauend einbezogen. Der Übergang von heilenden zu palliativen Behandlungen ist fließend und beide Therapieansätze ergänzen sich. So wird sichergestellt, dass Schwerkranken in jeder Phase ihrer Erkrankung bestmöglich unterstützt und begleitet werden.

Palliative Care bietet mehr als nur medizinische Behandlungen. Sie umfasst auch fürsorgliche Pflege sowie psychologische, soziale und spirituelle Unterstützung. Wir sind bestrebt, im gemeinsamen Dialog nach bestmöglichen individuellen Lösungen zu suchen.

Der Respekt vor den Vorstellungen, Wünschen und Werten der Patientinnen und Patienten ist uns wichtig – ebenso die Bedürfnisse der Angehörigen. Sie sind ein wesentlicher Teil der Betreuung und werden eng einbezogen. Bei Bedarf erhalten auch sie Unterstützung, um den Herausforderungen besser begegnen zu können. So entsteht ein tragendes Netzwerk für den kranken Menschen und seine Familie.



## Palliativabteilung Spital Uster

Unsere Palliativabteilung liegt eingebettet ins Spital Uster und doch etwas abgetrennt vom Spitalgeschehen in einem Seitenarm des Gebäudes. Die beschauliche Station umfasst acht grosszügig konzipierte Einzelzimmer, die viel Raum für Privatsphäre bieten. Sanfte, warme Farben prägen die Gestaltung und schaffen eine behagliche Atmosphäre, die Geborgenheit und Wohlgefühl vermittelt.

Auf der Palliativabteilung sind die Bedürfnisse der Angehörigen stets mitgedacht. Eine gemütliche «Chuchi» bietet die Möglichkeit, Getränke zuzubereiten sowie den Kühlschrank und die Mikrowelle zu nutzen. So können Bezugspersonen sich oder ihre Liebsten mit Selbstgemachtem von zuhause verwöhnen. Die «Stubä» lädt zum Rückzug ein, bietet aber auch Raum für Begegnungen. Und unser schöner Park steht jederzeit offen – perfekt für eine kleine Auszeit im Grünen.

» In den Bergen der Hoffnung  
wohne ich und möchte dort  
wohnen bleiben. «

Ruth Schweikert, Autorin

# Für Sie da – mit Herz, Kompetenz und Engagement

## Interprofessionelles Team

Unser Team setzt sich zusammen aus Fachpersonen folgender Bereiche:

- Pflegefachpersonal
- Ärztlicher Dienst
- Konsiliardienst
- Sozialdienst
- Physiotherapie
- Ernährungsberatung
- Seelsorge
- Psychotherapie
- Ergotherapie
- Kunst- und Musiktherapie
- Freiwillige
- Therapiehund

Je nach Bedürfnis werden Spezialistinnen und Spezialisten sowie Therapeutinnen und Therapeuten aus verschiedenen Fachrichtungen beigezogen.

## Unsere Philosophie

Unser Ziel ist es, die Lebensqualität von Menschen mit unheilbaren Erkrankungen zu verbessern. Dabei respektieren wir die individuellen Wünsche und Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten. Wir engagieren uns dafür, Leid zu lindern, die letzte Lebensphase würdevoll zu gestalten und sowohl den Betroffenen als auch ihren Angehörigen einfühlsame Unterstützung zu bieten.



„Hilf mir, indem du mich loslässt.“  
Ruth Schweikert, Autorin



„Dieses Abschiednehmen ist unser grösstes Abenteuer.“

Ruth Schweikert, Autorin

## Das zeichnet uns aus

Die Palliative Care Spital Uster arbeitet eng zusammen mit einem Netzwerk von externen Institutionen. Dazu gehören Hausärztinnen und Hausärzte, die Palliativspitex, die Spitex, Pflegeheime sowie Hospize.

Um unsere Patientinnen und Patienten eine bestmögliche Unterstützung und Versorgung zu bieten, legen wir grossen Wert auf kontinuierliche Weiterbildung und interprofessionelle Zusammenarbeit.

Wir orientieren uns an den Qualitätskriterien der Schweizerischen Fachgesellschaft für Palliative Medizin, Pflege und Begleitung. Seit 2024 ist unsere Abteilung zertifiziert und trägt das Label «Qualität in Palliative Care».



## Danke für Ihre Spende

Jeder Beitrag zählt. Dank Ihrer Spende können wir den Unterschied machen – für mehr Frieden und Lebensqualität in kostbaren Momenten.

### Spendenkonto Spital Uster

Zürcher Kantonalbank

IBAN CH91 0070 0113 0000 0294 5

Spital Uster AG, Brunnenstrasse 42, 8610 Uster

### Vermerk

Spende Palliative Care sowie Name/Vorname der Patientin/des Patienten





## *Kontakt*

So erreichen Sie uns:

Telefon Abteilung: +41 44 911 24 01

Telefon Zuweisung: +41 44 911 19 27

E-Mail: [palliativecare@spitaluster.ch](mailto:palliativecare@spitaluster.ch)

Spital Uster AG, Brunnenstrasse 42, Postfach, 8610 Uster  
Tel. +41 44 911 11 11, [info@spitaluster.ch](mailto:info@spitaluster.ch), [www.spitaluster.ch](http://www.spitaluster.ch)