

Medienmitteilung 30. Juli 2024

## **Spital Uster reduziert als erste Klinik im Kanton Zürich in der Chirurgie die Arbeitszeit für Assistenzärztinnen und -ärzte auf 42+4h pro Woche.**

**Ab 1. August 2024 reduziert sich die Arbeitszeit für Assistenzärztinnen und -ärzte in der Chirurgie des Spitals Uster auf neu 46 Stunden (42 Stunden Arbeitszeit am Patienten plus 4 Stunden strukturierte Weiterbildung) pro Woche. Damit geht die chirurgische Klinik in Uster als Vorzeigebispiel voran, dass auch in der Chirurgie das 42+4h-Modell umsetzbar ist.**

Der Berufsverband der Zürcher Assistenz- und Oberärzt:innen VSAO Zürich und das Spital Uster sind erfreut darüber, dass per 1. August 2024 die Arbeitszeit auf der Klinik der Chirurgischen Disziplinen (Viszeralchirurgie, Urologie, Traumatologie, Orthopädie und Handchirurgie) für Assistenzärzt:innen auf 42 Stunden klinische Tätigkeit, d. h. Dienstleistung rund um die Patientenbetreuung, und mindestens 4 Stunden strukturierte Weiterbildung pro Woche gesenkt wird. Bisher betrug die Arbeitszeit 50 Wochenstunden, undifferenziert Weiterbildungs- und Dienstleistungszeit rund um die Patientenbetreuung.

Das Spital Uster hat die Arbeitszeitreduktion in der Chirurgie schon länger anvisiert und ist mit diesem Anliegen auf den VSAO Zürich zugegangen. Anschliessend wurde die Einführung der 42+4h-Arbeitswoche gemeinsam vorbereitet und das Change Management seitens VSAO Zürich aktiv begleitet, wobei sich der VSAO Zürich am Prinzip der drei Säulen «Dienstplan optimieren, Administration reduzieren und effiziente Weiterbildung» orientiert.

Anna Wang, Ressort Chirurgie des VSAO Zürich: «Uns ist es ein grosses Anliegen, die Arbeits- und Weiterbildungsbedingungen besonders auch in der Chirurgie zu stärken, um dem Ärztemangel entgegenzuwirken. Die Einführung der 42+4h-Arbeitswoche in der Chirurgie in Uster ist sehr vorbildlich und erhält unsere volle Unterstützung.»

Dr. med. Vital Schreiber, Chefarzt Chirurgie und Viszeralchirurgie und Departementsvorsteher Operative Disziplinen am Spital Uster: «Ich bin überzeugt, dass auch in der Chirurgie zeitgemässe Arbeitszeiten möglich sind. Eine überdurchschnittlich gute und strukturierte Weiterbildung ist uns schon seit langem ein grosses Anliegen. Wir wollen chirurgischen Nachwuchs gewinnen. Unsere Organisation lässt auch eine Palette an Optionen offen. Mit der Einführung der 42+4h-Arbeitswoche gehen wir mit gutem Beispiel für weitere chirurgische Kliniken voran.»

### **Für Rückfragen:**

Spital Uster  
Marketing & Kommunikation, Tel. 044 911 22 65, [kommunikation@spitaluster.ch](mailto:kommunikation@spitaluster.ch)

VSAO Zürich  
Frau Dominique Iseppi, Kommunikation, Tel. 079 515 08 57, [kommunikation@vsao-zh.ch](mailto:kommunikation@vsao-zh.ch)

### **Über das Spital Uster**

Spital Uster: Persönlich – kompetent – nah.

Das Spital Uster ist das vernetzte, leistungsfähige Schwerpunktspital des Zürcher Oberlandes und des Oberen Glattales, auf das jährlich gegen 75'000 Patientinnen und Patienten vertrauen. Mit einem gut ausgebildeten und Hand in Hand arbeitenden Team aus Ärztinnen und Ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Pflegefachpersonen stellt das Spital Uster die medizinische Versorgung der Region rund um die Uhr sicher. Das Spital Uster steht für die integrierte Versorgung und ist gut vernetzt, sodass Patientinnen und Patienten die notwendige Notfall- und Grundversorgung wohnortnah, persönlich und kompetent aus einer Hand erhalten. Für den stationären Aufenthalt stehen um die 150 Betten zur Verfügung. Jedes Jahr erblicken gegen 800 Säuglinge das Licht der Welt. Mit 1'250 Mitarbeitenden ist das Spital der grösste Arbeitgeber der Stadt Uster, der drittgrössten Stadt des Kantons Zürich. Das Spital wurde 1883 gegründet und ist seit dem 1. Januar 2023 eine gemeinnützige Aktiengesellschaft.

### **Über den VSAO Zürich**

Der Verband Schweizerischer Assistenz- und Oberärzt:innen Zürich setzt sich gemeinsam und breit für die Interessen aller Zürcher Assistenz- und Oberärzt:innen ein. Von Themen wie Arbeitsbedingungen, Chancengleichheit im Berufsalltag, rechtliche Auseinandersetzungen bis hin zu gesundheitspolitischen Belangen sind wir für unsere Mitglieder da. Im Mittelpunkt unserer Tätigkeit als Berufsverband stehen gute Arbeits- und Weiterbildungsbedingungen für Zürcher Spitalärzt:innen. Der VSAO Zürich zählt rund 5000 Mitglieder.

[www.vsao-zh.ch](http://www.vsao-zh.ch)