



Ernährungsberatung – Wir begleiten Sie auf dem Weg zu neuen Essgewohnheiten.

Eine auf den Gesundheitszustand angepasste Ernährung steigert das Wohlbefinden und fördert den Genesungsprozess. Unsere Ernährungsberaterinnen können bei der Wahl der richtigen Ernährung und einer entsprechenden Ernährungsumstellung helfen.

Wir beraten Sie

Wir sind bei allen Fragen rund um die Ernährung für Sie da:

- Stoffwechselkrankheiten (z.B. Diabetes)
- Übergewicht ab BMI > 30
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Krankheiten des Verdauungssystems, inkl. Reizdarm
- Nierenerkrankungen
- Fehl- sowie Mangelernährungszustände
- Nahrungsmittelintoleranzen
- Essstörungen

Ambulante Betreuung

Gern führen wir ambulante Ernährungsberatungen durch. Auf ärztliche Verordnung hin werden die Kosten von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen. Natürlich sind auch Selbstzahler willkommen. Die Tarife finden Sie auf unserer Homepage.

Ernährung ist die Grundlage des individuellen Wohlbefindens.

Stationäre Betreuung

Unser Team steht den Patientinnen und Patienten in Ernährungsfragen mit Rat und Tat zur Seite, z.B. bei Mangelernährung oder nach Operationen im Magen-Darm-Trakt. Dabei arbeiten wir stets eng mit den verschiedenen Fachbereichen des Spitals zusammen. Nach dem Spitalaufenthalt informieren wir die für die weitere Betreuung zuständigen Fachpersonen oder organisieren Trinknahrung für zu Hause.

Ablauf und Kosten

Wir legen individuell mit Ihnen die Intervalle der Beratungen fest. Die Kosten können mit ärztlicher Verordnung über die Krankenkasse abgerechnet werden.

So melden Sie sich an

Für einen Termin kontaktieren Sie uns bitte telefonisch.
Telefon: 044 911 11 45 (Montag bis Freitag, 8 bis 17 Uhr)

So finden Sie uns

Die Ernährungsberatung befindet sich an der Wagerenstrasse 1 im 2. Stock, oberhalb der MediQi-Praxis – gegenüber vom Spital-Haupteingang. Bitte benützen Sie ausschliesslich den linken Eingang.

Weitere Informationen: www.spitaluster.ch/ernaehrungsberatung