



# *Palliative Care – Unterstützung bei schwerer Erkrankung*

# *Was ist die Palliative Care?*

Palliative Care hat zum Ziel, bei schwerwiegenden Erkrankungen das Leiden der Betroffenen zu lindern, die bestmögliche Lebensqualität zu sichern und ein Sterben in Würde zu ermöglichen.

Im Fokus der Palliative Care stehen Patienten mit unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheiten. Hierzu gehören Patienten mit Krebserkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Lungenerkrankungen, neurologischen Leiden und auch fortgeschrittenen geriatrischen Krankheiten.

Die Palliative Care wird bei fortschreitenden Krankheiten vorausschauend miteinbezogen. Der Wechsel von heilenden zu palliativen Behandlungen ist fließend. Die Therapie der Grunderkrankung und die Palliative Care ergänzen sich dabei in ihrer Wirkung.

## *Hilfe auf allen Ebenen*

Die Palliative Care umfasst medizinische Behandlungen, aber auch fürsorgliche Pflege sowie psychologische, soziale und spirituelle Unterstützung.

Mit Respekt vor den Vorstellungen, Wünschen und Werten werden die Bedürfnisse aller Beteiligten wahrgenommen und im Dialog die jeweils bestmögliche individuelle Lösung angestrebt.

Angehörige werden bei der Betreuung des kranken Menschen eng miteinbezogen und erhalten bei Bedarf selbst Unterstützung.

# Behandlungsangebot im Spital Uster

Unser Behandlungsangebot passt sich der jeweiligen Lebens- oder Sterbesituation an.

## *Beschwerden lindern*

- Vorbeugen und Linderung von belastenden Symptomen wie z. B. Schmerzen, Atemnot oder Übelkeit.
- Unterstützung bei psychischen Leiden wie Ängsten und Depressionen, spirituellen oder existentiellen Krisen.
- Professionelle Beratung bei belastenden Familiensituationen oder finanziellen Problemen.
- Bestmögliche Betreuung Sterbender im Spital.

## *Entscheidungen finden*

- Vorausschauende Auseinandersetzung mit dem Lebensende.
- Beratung bei der Erstellung und der regelmässigen Aktualisierung von Patientenverfügungen.
- Individuelle Erstellung von Notfallplänen, die eine bestmögliche Sicherheit nach Spitalaustritt garantieren.

## *Betreuungsnetzwerk aufbauen*

- Aufbau eines Netzwerkes zur bestmöglichen Behandlung und Pflege der Patienten und Unterstützung der Angehörigen auch nach Spitalaustritt.
- Enge Kooperation mit den ambulanten Palliative Care Diensten der Region, die nach Möglichkeit eine nahtlose Betreuung zuhause gewährleistet.

## *Angehörige unterstützen*

- Angehörige werden während der Begleitung des kranken Menschen, in Krisensituationen und auch in der Trauerphase unterstützt und begleitet.

W Wir begleiten Sie bei schwerer  
Krankheit – mit Respekt  
und Empfindsamkeit für Ihre  
individuellen Wünsche. W

So erreichen Sie uns:

*Palliative Care-Konsiliardienst*

Montag–Freitag: 08.00–17.00 Uhr

Telefon: +41 (0)44 911 20 40

E-Mail: [palliativecare@spitaluster.ch](mailto:palliativecare@spitaluster.ch)

Spital Uster, Brunnenstrasse 42, Postfach, 8610 Uster

Tel. +41 (0)44 911 11 11, Fax +41 (0)44 911 11 00, [info@spitaluster.ch](mailto:info@spitaluster.ch), [www.spitaluster.ch](http://www.spitaluster.ch)