

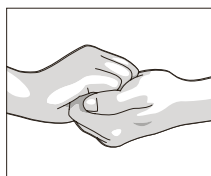
Wie desinfiziere ich meine Hände?



1. Handfläche gegen Handfläche reiben.



2. Rechte Handfläche über linken Handrücken reiben und umgekehrt.



3. Aussenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschränkten Fingern reiben.



4. Kreisendes Reiben des linken Daumens in der geschlossenen Handfläche und umgekehrt.

Die wichtigsten Massnahmen zum Schutz vor Grippe:

- Desinfizieren Sie beim Betreten des Spitals Ihre Hände.
- Tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz.
- Lassen Sie sich gegen Grippe impfen.

Haben Sie Fragen?

Wenden Sie sich an die Bezugspflegerperson oder den Stationsarzt.

Im Namen unserer Patientinnen und Patienten danken wir für Ihre Unterstützung.

Hygienekommission

Im Auftrag der Spitalleitung Spital Uster

Spital Uster, Brunnenstrasse 42, Postfach, 8610 Uster

Tel. +41 (0)44 911 11 11, Fax +41 (0)44 911 11 00, info@spitaluster.ch, www.spitaluster.ch



Schutz vor Grippe – Für unsere Patienten und Besucher.



Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,
sehr geehrte Besucherinnen und Besucher

Die Grippesaison hat begonnen! Das Grippevirus ist für viele Menschen ungefährlich. Doch für Spitalpatientinnen und -patienten, Personen über 65 Jahre, schwangere Frauen, Säuglinge oder Menschen, die an chronischen Krankheiten oder an einer Immunschwäche leiden, kann eine Grippe schwere Folgen haben.

Unser Sozialverhalten trägt dazu bei, dass die Viren von einer Person zur anderen übertragen werden. Eine infizierte Person kann das Virus hauptsächlich durch direkten Kontakt, zum Beispiel durch Husten oder Händeschütteln, oder durch indirekten Kontakt, über Flächen und Gegenstände, auf andere Personen übertragen.

*„Ihre Gesundheit ist uns ein Anliegen.
Unser Ziel ist es, die Übertragung von
Grippeviren im Spital Uster wirksam
zu bekämpfen.“*

Unsere Mitarbeitenden schützen sich für Sie:

Unsere Mitarbeitenden schützen Sie vor einer Ansteckung, indem sie entweder gegen die Grippe geimpft sind oder einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Unsere Standardhygienemassnahmen – insbesondere die Händehygiene – verhindern Übertragungen durch direkten oder indirekten Kontakt.

So können Sie als Patientin oder Patient sich und Ihre Mitpatienten vor der Grippe schützen:

Bei Ihnen wurde eine Grippe diagnostiziert oder Sie leiden unter Erkältungssymptomen (Schnupfen, Husten, Halsschmerzen)?

- Tragen Sie – falls es Ihr Gesundheitszustand erlaubt – in Wartezonen oder wenn Sie Ihr Bett verlassen einen Mund-Nasen-Schutz.
- Halten Sie mindestens einen Meter Abstand zu anderen Personen und Mitpatienten.
- Verwenden Sie beim Niesen, Schnäuzen und Husten nur Papiertaschentücher, entsorgen Sie diese umgehend nach Gebrauch und desinfizieren Sie sich anschliessend gründlich die Hände.

Was kann ich als Besucherin oder Besucher zum Schutz vor der Grippe beitragen?

- Desinfizieren Sie beim Betreten des Spitals Ihre Hände.
- Tragen Sie im Patientenzimmer und in den Wartezonen einen Mund-Nasen-Schutz.
- Verwenden Sie beim Niesen, Schnäuzen und Husten Papiertaschentücher, entsorgen Sie diese umgehend nach Gebrauch und desinfizieren Sie sich anschliessend gründlich die Hände.
- Sie leiden unter Erkältungssymptomen (Schnupfen, Husten, Halsschmerzen) oder unter Fieber und Gliederschmerzen? Verzichten Sie nach Möglichkeit auf Patientenbesuche. Wenn ein Besuch unerlässlich ist, halten Sie sich bitte an die oben genannten Empfehlungen.